



USTED NO ESTÁ SOLO

En 2020, más de **100 consumidores de tabaco** que habían sido diagnosticados con cáncer **llamaron a la Línea para Dejar el Tabaco de Alaska**. Sabemos que el consumo de tabaco después de un diagnóstico de cáncer:

- Incrementa las probabilidades de cáncer relacionado con el tabaco
- Incrementa las probabilidades de morir de cáncer
- Disminuye la efectividad de algunos tratamientos para el cáncer, como quimioterapia y radiación
- Incrementa los efectos secundarios de los tratamientos para el cáncer como náusea, depresión y dolor

Un diagnóstico de cáncer no significa que sea demasiado tarde para dejar el tabaco. **La evidencia es clara:** Usted puede mejorar su salud si deja de fumar — **incluso si tiene cáncer.**

Ayude en su recuperación.

Contacte a la Línea para Dejar el Tabaco de Alaska.

ALASKA'S
TOBACCO
QUITLINE
1-800-QUIT-NOW
ES GRATIS. ES CONFIDENCIAL. Y FUNCIONA.
alaskaquitline.com