



USTED NO ESTÁ SOLO

En 2020, más de **100 consumidores de tabaco** que habían sido diagnosticados con cáncer **llamaron a la Línea para Dejar el Tabaco de Alaska**. Sabemos que el consumo de tabaco después de un diagnóstico de cáncer:

- Incrementa las probabilidades de cáncer relacionado con el tabaco
- Incrementa las probabilidades de morir de cáncer
- Disminuye la efectividad de algunos tratamientos para el cáncer, como quimioterapia y radiación
- Incrementa los efectos secundarios de los tratamientos para el cáncer como náusea, depresión y dolor

Un diagnóstico de cáncer no significa que sea demasiado tarde para dejar el tabaco. **La evidencia es clara:** Usted puede mejorar su salud si deja de fumar — **incluso si tiene cáncer.**

Ayude en su recuperación.

Contacte a la Línea para Dejar el Tabaco de Alaska.

ALASKA'S
TOBACCO
QUITLINE
1-800-QUIT-NOW
ES GRATIS. ES CONFIDENCIAL. Y FUNCIONA.
alaskaquitline.com



USTED PUEDE DEJAR EL TABACO

- La Línea para Dejar el Tabaco de Alaska es GRATIS para todas las personas de Alaska y está disponible las 24 horas del día, 7 días a la semana.
- Los servicios incluyen sesiones de asesoramiento por teléfono, internet y mensajes de texto y terapia de reemplazo de nicotina.
- Obtenga ayuda de amigos y familiares. Solicite a la Línea para Dejar el Tabaco de Alaska que le envíen la Guía de Aliados.

Deje el tabaco para siempre.

La Línea para Dejar el Tabaco de Alaska le puede ayudar.

ALASKA'S
TOBACCO
QUITLINE
1-800-QUIT-NOW
ES GRATIS. ES CONFIDENCIAL. Y FUNCIONA.
alaskaquitline.com