

CANEK ILANGQERTA AMIRLUQ?

QERRIRYAK
NICOTINE-AQ
MIKPIANEK ILUQVANUN
IMARKANEKLLU
COVS
CANCER-
AARNARQELLRIANEK
DIACETYL-AAQ
NICKEL

**Keneryarailnguut kuingircuutet
ilangqertut aarnarqellrianek,
ilakluki ukut:**

- Nicotine-aq
- Mikpianek iluqvanun pugtautnun aneryaarucugngalrianek
- Neqniutnek diacetyl-aaq ilakluku, pugtaucet naulluutaita arcaqanritnek ayagnercetuuli
- Aarnarqellrianek ilamalrianek
- Cancer-aarnarqellrianek
- Cavigllugnek ilaluteng nickel, qerriryak, imarkanekllu¹

**AARNAITELLRIARUNRITUQ
PUYUQ.**



ALASKA'S
TOBACCO
QUIT LINE
1-800-QUIT-NOW
AKIITUQ. AASSAQUSNGACIQUQ. IKAYUUTNGUUQ.

¹ Keneryarailnguut kuingircuutet puyuqerkiutuut uuqnarivkarluku meq ilangqellria nicotine-amek - temem pisciigalillranun ilausngatuli kuingirkani, puyurturkani, iqmigni-llu – neqniutet, allat-llu ilamalriit puyuqellran ikayuutekaanun. Aturtait aneryaatuut uumek puyuqmek pugtautmeggnun. Avatiatni-llu uitalriit aneryaaryugngaata man'a puyuq aturtiin anerneminek antaqaaku.