

MANATILING HANDA SA MISYON.



Litrato ng U.S. Air Force photo ni Airman 1st Class Caitlin Russell

Ang paggamit ng tabako ay lumilikha ng kapansan sa iyong kalusugan at kakayahang maglingkod.

Ang paninigarilyo o pagnguya ng tabako ay nagpapahina sa iyong sistemang imyuno at gagawin ka mas malamang na makakuha ng sakit, bawasan ang iyong kalakasan sa kardyo-pagHINGA [cardio-respiratory] at ito ang nangungunang sanhi ng kanser, sakit sa puso at бага at maiiwasang pagkamatay.*

*Pinagmulan: Kagawaran ng Kalusugan at Mga Serbisyo sa Tao ng U.S. [U.S. Department of Health and Human Services] Ang mga Bunga ng Kalusugan ng Paninigarilyo-50 Taon ng Pag-unlad: Isang Ulat ng Siruhanong Heneral

Ang pagpapakita ng biswal na impormasyon ng Kagawaran ng Pagtatanggol ng U.S. [U.S. Department of Defense] (DoD) ay hindi nagpapahiwatig o bumubuo ng pag-endorso ng DoD.

ALASKA'S
TOBACCO
QUITLINE
1-800-QUIT-NOW
ITO'Y LIBRE. ITO'Y KOMPIDENSİYAL. AT ITO'Y GUMAGANA.

alaskaquitline.com