

SEMPER SIEMPRE LISTOS PARA TUS



Foto de la Guardia Costera de EEUU por Suboficial de 1era Clase Jon-Paul Rios

**La Guardia Costera es fuerte gracias a USTED.
El uso de tabaco impide que esté listo.**

Fumar o masticar tabaco pone en riesgo su salud y nuestra misión.

Fumar causa cáncer, enfermedades del corazón, derrame cerebral, enfermedades pulmonares, diabetes y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) e incrementa el riesgo de tuberculosis, ciertas enfermedades oculares y problemas del sistema inmune.*

*Fuente: Departamento de Salud y Servicios Humanos de EEUU (U.S. Department of Health and Human Services). Las consecuencias en la salud por fumar – 50 Años de Progreso: Un Reporte de un Cirujano General

El que aparezca información visual del Departamento de Defensa (DoD, por sus siglas en inglés) de EEUU no quiere decir o constituye que sea respaldado por el DoD.

ALASKA'S
TOBACCO
QUITLINE
1-800-QUIT-NOW
ES GRATIS. ES CONFIDENCIAL. Y FUNCIONA.

alaskaquitline.com