

# CANEK ILANGQERTA AMIRLUQ?



**Keneryarilinguut kuingircuutet ilangqertut aarnarqellrianek, ilakluki ukut:**

- Nicotine-aaq
- Mikpianek iluqvanun pugtautnun aneryaarucugngalrianek
- Neqniutnek diacetyl-aaq ilakluku, pugtaucet naulluutaita arcaqanritnek ayagnercetuuili
- Aarnarqellrianek ilamalrianek
- Cancer-aarnarqellrianek
- Cavigllugnek ilaluteng nickel, qerriryak, imarkanekllu<sup>1</sup>

**AARNAITELLRIARUNRITUQ  
PUYUQ.**



ALASKA'S  
TOBACCO  
**QUIT LINE**  
1-800-QUIT-NOW  
AKIITUQ. AASSAQUSNGACIQUQ. IKAYUUTNGUUQ.

<sup>1</sup> Keneryarilinguut kuingircuutet puyuerkiutuut uuqnarivkarluku meq ilangqellria nicotine-amek - temem pisciigalilranun ilausngatuli kuingirkani, puyurturkani, iqmigni-llu - neqniutet, allat-llu ilamalriit puyuqellran ikayuutekaanun. Aturtait aneryaatuut uumek puyumek pugtautmeggnun. Avatiatni-llu uitalriit aneryaaryugngaata man'a puyuq aturtiin anerneminek antaqaaku.