

CANEK ILANGQUERTA AMIRLUQ?

**Keneryailnguut kuingircuutet
ilangqertut aarnarqellrianek,
ilakluki ukut:**

- Nicotine-aq
- Mikpianek iluqvanun pugtautnun aneryaarucugngalrianek
- Neqniutnek diacetyl-aaq ilakluku, pugtaucet naulluutaita arcaqanritnek ayagnercetuuli
- Aarnarqellrianek ilamalrianek
- Cancer-aarnarqellrianek
- Cavigllugnek ilaluteng nickel, qerriryak, imarkanekllu¹



AARNAITELLRIARUNRITUQ PUYUQ

1 Keneryailnguut kuingircuutet puyuqerkiutuut uuqnarivkarluku meq ilangqellria nicotine - amek - temem pisciigalillranun ilausngatuli kuingirkani, puyurturkani, iqmigni-llu - neqniutet, allat-llu ilamalriit puyuqellran ikayuutekaanun. Aturtait aneryaatuut uumek puyuqmek pugtautmeggnun. Avatiatni-llu uitalriit aneryaaryugngaataq man'a puyuq aturtiin anerneminek antaqaaku.

ALASKA'S
TOBACCO
QUIT LINE
1-800-QUIT-NOW
AKIITUQ. AASSAQSNGACIQUQ. IKAYUUTNGUUQ.